

[様式 2]

杉並区立東田中学校

令和 2 年度 バレー部の活動指針・活動計画

令和 2 年 9 月 1 9 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	安西 冨	和田 麻里江	Vリーグ、ビーチバレー	週 2 回
副顧問	吉嶋 育海			
副顧問	磯部 友恵			

2 部員数 1 年生 5 人 2 年生 6 人 (3 年生 4 人) 合計 1 5 人  
(令和 2 年 9 月現在)

3 年間目標

- (1) 礼儀感謝を忘れず行動できるチーム
- (2) メリハリをつけて、向上心をもち、練習時間に全力で取り組むチーム
- (3) 互いの課題を指摘し合い、切磋琢磨できるチーム

4 活動指針

- (1) 集団の決まりや競技ルールを守り、礼儀を身につけさせる。
- (2) 団体競技であるバレーボールを通して互いに協力し、助け合い、仲間を大切に  
する心を育てる。
- (3) 主体的な活動を通して、互いに切磋琢磨し、心身を鍛えさせる。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導

日ごろから生徒の声に耳を傾け、指導者と部員がコミュニケーションをとるとともに、より良い関係を築く。また指導する際は、行き過ぎた指導にならないように心がける。

- (2) 生徒間の暴力禁止

集団としての在り方を指導するとともに、チームであるということ意識させる。  
暴言や暴力で問題解決を図らないよう、ミーティングを上手に活用していく。

- (3) 外部指導員、顧問間の連携

顧問と外部指導員と連絡を密にし、共通理解を図り、同じ方向性で指導を行っていく。

6 活動計画

- (1) 活動日：月・火・水・金・土または日

(大会の日程によって土日両方になることもある)

- (2) 活動時間： 平日 1 6 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0  
休日 1 5 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

- (3) 休養日：木・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	杉並区春季大会（今年度は中止）
	5	
	6	杉並区夏季大会（今年度は中止）
	7	杉並区審判講習会（今年度は中止）
	8	杉並区区民大会（3年生の引退試合として7月に実施）
2 学期	9	杉並区新人大会
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	杉並区冬季大会
	2	
	3	1 年生大会

(5) 参加予定大会

上記（4）に記載した通り

7 過去3か年の主な実績